

家族介護者教室

音楽を楽しんでリフレッシュ♪



11月14日(金)

14時～15時半

昭和町ふれあい館第3ホール

申込 11/4(火)より電話受付

昭和町・堀船高齢者あんしんセンター

03-6807-6961

令和7年10月吉日

介護をされているご家族様

昭和町・堀船高齢者あんしんセンター

家族介護者教室のお知らせ

「昭和町・堀船高齢者あんしんセンター」では、介護者向けの事業として家族介護者教室を開催いたします。

今回は、介護者の方にリフレッシュしてもらいたく音楽を楽しんでもらう企画にしました。

ご多忙とは存じますが、下記の要領をご覧の上、ご参加をお待ちしております。

記

日 時 令和7年11月14日(金) 14時00分～15時30分

場 所 昭和町ふれあい館第3ホール
(北区昭和町3-10-7昭和町区民センター1階)

申込先 11月4日(火)10時から先着順
昭和町・堀船高齢者あんしんセンター
03-6807-6961

内 容 ピアノ・フルート演奏の鑑賞
演奏に合わせての合唱
歌をうたいながらの体操など

以上

問い合わせ先:昭和町・堀船高齢者あんしんセンター

03-6807-6961(担当)松川、青山